



“DE EFFECTEN VAN EEN SLOW LIVING LIFESTYLE”

“Een vernieuwend apparaat dat álles kan”: in de vorige edities van ESTHÉ vertelde Richard Conrads enthousiast over de Vibra-B, een apparaat dat hij ontdekte op de Cosmoprof in Bologna. Met zijn bedrijf Partner in Lifestyle haalde hij het naar Nederland. Maar wat is dan “álles”? In deel 1 en 2 vertelde hij over de huidverbeterende en de energetische functies van het apparaat. In deze slotaflevering staat de ontspannende functie centraal. **“De resultaten van de Vibra-B zijn vergelijkbaar met die van mediteren en een ‘slow living lifestyle’, aldus Richard.**

Wat maakt het zo’n veelzijdig apparaat volgens jou? Richard: “Dankzij de vibratie-technologie ontstaat een connectie tussen body en mind. Deze holistische aanpak werkt niet alleen op de huid en op het lichaam – denk aan cellulite, afslanken, bodycontouring, vermindering bij littekens en verklevingen, huidversteving en anti-aging – maar ook op het energieniveau en op het gevoel van welzijn. Je bereikt een diep niveau van ontspanning.”

Hoe werkt de vibratie-technologie? Richard: “Dat heeft alles te maken met de frequentie en de positionering van de transducer, de cups dus. De trillingen die zij doorgeven, worden waargenomen door onze mechanoreceptoren. Deze zintuigen zijn gevoelig voor mechanische prikkels, in dit geval dus de lucht-vibratie-stimuli. Het is klinisch aangetoond dat trillingen

een positief effect hebben op de productie van hormonen en neurotransmitters. Het effect van de trillingen op specifieke frequenties veroorzaakt een verhoging van het dopamine- en serotonineniveau. Dit geeft een afname van stressniveaus en depressie. Door deze neuromusculaire stimulatie krijgt het brein signalen om de juiste processen aan te zetten of te stimuleren, afhankelijk van de frequentie die je instelt op het apparaat. Hiermee werken we aan de oorzaak in plaats van alleen op het probleem.”

Hoe werkt de Vibra-B op ontspanning? Richard: “Het programma voor welzijn werkt op ontspanning voor lichaam en spieren. Dit gebruik je als iemand veel spanning in zijn lichaam heeft, bijvoorbeeld als gevolg van hectiek en stress. Het lichaam kan veel hebben maar op een gegeven moment is de maat vol, ontstaat een overload en kan het zich niet meer herstellen. Dan ontstaan

“De psychologische en emotionele houding van het individu zelf beïnvloedt eveneens het ouder worden”

vaak vage klachten zoals ontstekingen die niet meer verdwijnen. De Vibra-B ‘reset’ het lichaam en heft blokkades op waardoor de doorstroming weer op gang komt. Op deze manier werk je toe naar een verbetering van de conditie en een totale ontspanning. Het apparaat biedt ook hoogsensitieve mensen extra ondersteuning om het gevoelige zenuwstelsel in balans te brengen. Nu biedt elke Vibra-B-behandeling ontspanning, maar specifiek gericht op ontspanning geeft dat een nóg groter en sneller gevoel van welzijn. Bij een ontspannen lichaam dat goed doorstroomt, hoort een goede doorbloeding en lymfecirculatie. Hierdoor treedt een goede afvoer van afvalstoffen, vermindering van pijn en een gevoel van algehele weldaad op. Je kunt de ontspanningsbehandeling natuurlijk ook heel mooi combineren met andere programma’s. De resultaten zijn vergelijkbaar met die van mediteren en een ‘slow living lifestyle’.”

Hoe zit dat nu precies met die body- en mindconnectie? Richard: “Je kunt veroudering zien als het resultaat van een progressieve opeenstapeling van fouten in de processen die plaatsvinden in de cellen, waardoor ze na verloop van tijd hun functie verliezen. De belangrijkste oorzaken van veroudering zijn genetisch, constitutioneel en ecologisch – het normale leeftijdsgerelateerde proces. Maar daarnaast spelen levensstijlgedoenten, ziekten, stress, milieuvervuiling, blootstelling aan zonnestraling en de plek waar iemand woont een rol. Vooral nerveuze spanning en stress bepalen de psycho-neuro-endocriene reacties in het lichaam: ze hebben een negatieve invloed op het degeneratieve proces dat verband houdt met veroudering. De hormonen zijn hierin zeer belangrijk. Op huidniveau zijn trofisme,



vitaliteit en tonus afhankelijk van hormonen, maar de regulering van fysiologische processen in het algemeen zijn dat ook. De psychologische en emotionele houding van het individu zelf beïnvloedt eveneens het ouder worden. Als je dus een positieve psychologische toestand weet te creëren, heeft dat direct effect op de esthetische effecten. Daar komt de biochemische verbinding tussen het zenuwstelsel en andere organen om de hoek kijken. Deze is essentieel als je het volledige psycho-fysieke welzijn van je klant wilt bereiken.”

En wat doet de Vibra-B daarin? Richard: “De selectieve vibraties van de Vibra-B zijn gebaseerd op de synergie tussen lichaam en geest en kunnen daarom inwerken op de

psycho-fysische toestand van je klant. Mede daardoor kunnen ze stress en angst beheersen. De selectieve plaatselijke trillingen werken in op de mechanoreceptoren van de huid en activeren de proprioceptie, ofwel ons zesde zintuig. Daarmee ontvangt ons centraal zenuwstelsel informatie over onze spieren en gewrichten, onze houding en ons plaats in de ruimte. De trillingen versterken de lichaamswaarneming en het zelfbewustzijn door in te werken op het emotionele aspect en door het gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen te vergroten.”

Hoe groot is het probleem van stress eigenlijk? Richard: “In Europa gaat het om naar schatting 25 miljoen mensen, ofwel 5,4% van de bevolking. Stress is een multisysteemreactie van het lichaam op elke dreiging voor de selectieve homeostatische reactiemechanismen. Homeostase is het interne vermogen van het lichaam om onder alle omstandigheden de gezondheid te bewaken. Veel voorkomende klachten bij stress zijn pijn in de nek, rug en gewrichtspijn, maar ook prikkelbaarheid, slapeloosheid en vermoeidheid, wat uiteindelijk kan leiden tot depressie of burn-out. De Vibra B is een natuurlijk, innovatief, niet-invasief en aangenaam antwoord dat mensen kan helpen de kwaliteit van leven te verbeteren en het levensperspectief te veranderen. Een plus voor jezelf: je hoeft er tijdens de behandeling niet bij te blijven, dus je genereert extra omzet zonder extra personeel in deze huidige markt met arbeidskrapte.”

Meer info: www.partnerinlifestyle.nl

“Hiermee werken we aan de oorzaak in plaats van alleen op het probleem”



Richard Conrads

USP’S

- “Je werkt op de oorzaak in plaats van alleen op het probleem”
- “Het apparaat werkt zonder behandelaar, dus je genereert extra omzet zonder extra personeel, en dat in deze huidige markt met arbeidskrapte”
- “De Vibra-B is een natuurlijk, innovatief, niet-invasief, fysiologisch apparaat dat mensen kan helpen onder andere stress en angst te verminderen, de kwaliteit van leven te verbeteren en het levensperspectief te veranderen”, aldus Richard.