

# RETREAT TO NATURE



## TINY HOUSE OP DE VELUWE

Onthaast en kom volledig tot rust in een knus Tiny House op de Veluwe. Rol je yogamatje uit, pak een boek uit de kast of verken de omliggende natuur. Het huisje is met liefde ingericht, in zachte kleuren, natuurlijke materialen en comfortabele meubels. Het biedt de perfecte setting voor een solo-retreat. [nomi-tinyhouse.nl](http://nomi-tinyhouse.nl)

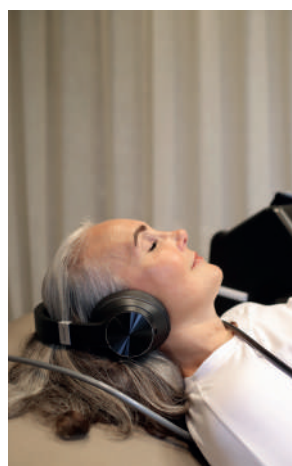


## RUST & VERBINDING

Voel je zelfverzekerd in elke relatie. Psychiater Amir Levine, auteur van bestseller *Verbonden*, leert je op basis van de nieuwste hechtingsinzichten en praktische tools hoe je een veilige band opbouwt met iedereen om je heen en met jezelf. Een onmisbare gids voor meer rust en verbinding in je leven. [parkuitgevers.nl](http://parkuitgevers.nl)

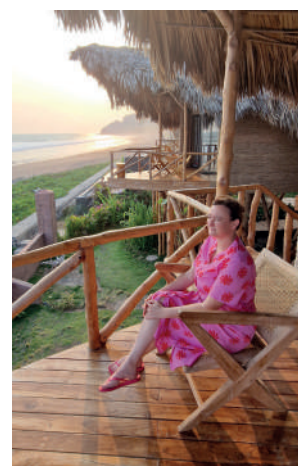
## TOEGANKELIJKE YOGA RETREATS

Hoe vaak druk jij écht even op pauze en neem je tijd voor jezelf? Bij Episode Wanderful vind je kleinschalige retreats in de natuur, met meer dan alleen yoga. Denk aan culinaire belevingen tot actieve hikes of padel. Met meer dan 25 retreats ontdek je moeiteloos jouw ideale moment van rust en ontspanning. [episodewanderful.nl/retreats](http://episodewanderful.nl/retreats)



## TERUG NAAR DE BASIS

Zoals de natuur zichzelf herstelt, zo krijgt ook jouw lichaam de ruimte om weer op krachten te komen. De Vibra-Beauty stimuleert diepe ontspanning en helpt je je natuurlijke ritme terug te vinden. Terwijl je stil ligt en prikkels loslaat, hervindt jouw lichaam harmonie en balans. Ervaar deze verfijnde reset via [body2health.nl](http://body2health.nl).



## DE MOOISTE PLEKKEN

Wil je op adem komen in de natuur? Naturescanner.nl laat de mooiste plekken over de hele wereld zien. Lees uitgebreide tips over natuurgebieden, dichtbij huis, in Europa en op verre bestemmingen. Inclusief vakantie-tips voor iedereen, weg van de massa, duurzaam en authentiek. [naturescanner.nl](http://naturescanner.nl)

## IN BALANS MET RHODIOLA

Rhodiola wordt al meer dan 2000 jaar gebruikt als kruidenpreparaat. Rhodiola kan helpen om de veerkracht te behouden in stresssituaties. Ook kan het ondersteuning bieden bij vermoeidheid. Het voedingssupplement Rhodiola-LF van Vitals bevat Rhodioliolife®, een hoogwaardig extract. [vitals.nl](http://vitals.nl)



\* Gezondheidsclaims in afwachting van goedkeuring door de Europese Commissie.

## PLEK VAN STILTE

Nijkleaster is een klooster dat staat voor stilte, bezinning en verbinding. Deze bijzondere locatie, midden op het Friese platteland nabij Jorwert, biedt een plek waar mensen elkaar ontmoeten in liturgie en gesprek, stilte en wandeling, plezier en recreatie. De negen gastenkamers van Klooster Westerhûs, elk met twee eenpersoonsbedden, zijn te reserveren via de website. [nijkleaster.frl](http://nijkleaster.frl)



## BLOEMENPRACHT IN DE TUIN

Tover je tuin om tot een kleurrijk paradijs met biologische vaste planten en dahlia's van Natural Bulbs. Weelderige vormen, sprankelende kleuren en een lange bloeitijd zorgen voor een zomer vol bloemenpracht. De planten zijn 100% biologisch, duurzaam en vormen een heerlijke plek voor bijen, vlinders en iedereen die van de natuur houdt. [naturalbulbs.nl](http://naturalbulbs.nl)

